

Litteratur i relaterade ämnen till Anders Allanders romaner och Humorböcker:

- Jan Glete : **ASEA under hundra år 1883 – 1983** publicerad av Stenströms bokförlag/Interpublishing AB 1983. En bok om en industriepok som nu är död och begravnen – epoken innan Percy Barnevik och hans ekonomer tog över!
- ASEA-präntarna (Gunnar Engström, Hans Stackegård, Cnut Sundqvist, Jan Rydh och Bertil Hanås m.fl.) : **Industriminnen** publicerad av Teknikinfo Bertil Hanås 2000. En bok om en industriepok som nu är död och begravnen – epoken innan Percy Barnevik och hans ekonomer tog över! Den är skriven av veteraner från ASEA-epoken.
- ASEA-präntarna (Gunnar Engström, Hans Stackegård, Cnut Sundqvist, Jan Rydh och Bertil Hanås m.fl.) : **Minnenas mosaik** publicerad av Teknikinfo Bertil Hanås 2004. En bok om en industriepok som nu är död och begravnen – epoken innan Percy Barnevik och hans ekonomer tog över! Den är skriven av veteraner från ASEA-epoken.
- KW Gullers : **Marcus Wallenberg** publicerad av Gullers Pictorial AB 1983. En bok om en dynamisk och positiv industri- och finansman.
- Olof Ehrencrona : **Nicolin – En svensk historia** publicerad av TIMBRO 1991. En bok om en dynamisk och positiv företagsledare.
- Curt Nicolin : **Makt och ansvar** publicerad av Askild & Kärnekull 1973. En bok av en dynamisk och positiv företagsledare
- Anders Allander : **Handbook in financial embezzlement** publicerad av Technic Art Allander 2007. En humoristisk

Handbok kritiserande bland annat ASEA/ABBs aktiviteter sedan 1978. Engelskspråkiga utgåvan av Handbok i förskingring.

- Anders Allander : **Handbook for ineffective persons** publicerad av Technic Art Allander 2007. En humoristisk ”Handbok” kritiserande bland annat ASEA/ABBs aktiviteter sedan 1978. En fortsättning på Handbook in Financial Embezzlement. Engelskspråkiga utgåvan av Handbok för den resultatlöse.
- Anders Allander : **Civilekonomers användning** publicerad av Technic Art Allander 2008. En ren humorbok som på ett provocerande, rått och delvis ”ekivokt” sätt driver med myglare i det svenska samhället. En bok på 80 sidor! Den är rikt illustrerad!
- Anders Allander : **Civilingenjören del 1 : De stora planerna (The great plans)** publicerad av Technic Art Allander 1994. En delvis humoristisk och delvis allvarlig bok (nyckelroman) som till stor del kritiserar ASEA:s aktiviteter i Argentina 1978. Inkluderad i trilogin Civilingenjören. Enbart tillgänglig på svenska!
- Anders Allander : **Civilingenjören del 2 : Högspel (High games)** publicerad av Technic Art Allander 1995. En delvis humoristisk och delvis allvarlig bok (nyckelroman) som till stor del kritiserar ABB:s aktiviteter i Argentina 1978 -1979. Den visar på hänsynslöst och kvantifierat mygel hos ett antal ASEA-direktörer. Den visar dessutom på ett humoristiskt sätt en svensk familjs strävanden att etablera sig i ett främmande och dessutom farligt land. Inkluderad i trilogin Civilingenjören. Enbart tillgänglig på svenska!
- Anders Allander : **Civilingenjören del 3 : Turbulens (Turbulence)** publicerad av Technic Art Allander 2002. En delvis humoristisk och delvis allvarlig bok (nyckelroman) som till stor del kritiserar ASEA/ABBs aktiviteter i Argentina och Sverige 1980 -2001. Den visar

på fortsatt hänsynslöst och kvantifierat mygel hos ett antal skrupellösa ASEA-direktörer. Inkluderad i trilogin Civilingenjören. Det hela slutar med katastrof! Enbart tillgänglig på svenska!

- Anders Allander : **Livsbilder** publicerad av Technic Art Allander 2004. En delvis humoristisk, surrealistisk och också allvarlig bok som handlar om problem inom en stor industrikoncern samt hur detta drabbar anställda. Den är dessutom en konstbok. Den finns dessutom tillgänglig på engelska.
- Anders Allander : **Intrigbilder** publicerad av Technic Art Allander 2006. En delvis humoristisk, surrealistisk och också allvarlig konstbok som handlar om intriger inom en stor industrikoncern men även i samhället i övrigt. Illustrerad i färgtryck. Den finns dessutom tillgänglig på engelska.
- Ulf Nilson : **Sverige – Sluten anstalt** publicerad av Kominterm Instant media 1998. En svidande kritik om Sveriges politik samt näringslivets ageranden under 1920-talet till 1997.
- Martin Haag & Bo Pettersson : **Percy Barnevik – Makten, myten, människan** publicerad av Ekerlids förlag 1998. En bok om en myglare innan hjälteglorian föll!
- Bengt Carlsson & Sophie Nachemson-Ekqvall : **Livsfarlig Ledning** publicerad av Ekerlids förlag 2003. Handlar om Percy Barneviks och hans närmaste direktörers härjningar inom ASEA/ABB-koncernen.
- Björn Elmbrant : **Dansen kring guldkalven – Så förändrades Sverige av börsbubblan** publicerad av Bokförlaget Atlas 2005. Handlar om svenskt näringslivs misslyckade samsningar på IT.
- Gunnar Lindstedt : **Svindlande affärer. Historien om Trustor**. Utgiven av Bokförlaget DN år 2000. 337 sidor. Handlar om fiffel och båg och förskingrande direktörer. En sannskildring! De behövde varken rånarhuva eller

automatvapen. När några välklädda män gick in på Barclays Bank i London i juni 1997 kunde de med enkla elektroniska överföringar plundra börsföretaget Trustor på närmare 500 miljoner kronor. Det här är den otroliga men sanna berättelsen om en av de största ekonomiska skandalerna i svensk historia. En excentrisk lord och hans flitigt champagnedrickande rådgivare lyckades lura topparna i svenskt näringsliv.

- Gunnar Lindstedt : **Boo.com och IT-bubblan som sprack**. Utgiven av Bokförlaget DN år 2001. 219 sidor. Handlar om en tragisk epok i företagavärlden. Girighet, framgång, revanschlust, ursinniga maktstrider och till slut omedelbar konkurs med förlorade miljardbelopp och avsked för 400 anställda i London, New York, Stockholm och München. Boo.com blev något av en symbol för det sena 1900-talets Internethysteri och IT-boom. Tre unga svenskar lanserade ett e-handelsföretag som skulle sälja märkeskläder över hela världen. Det här är den sanna berättelsen om hur en fotomodell, en festfixare/bokförläggare/??? och en ung finansanalytiker kunde dupera världens ledande investmentbanker och få investerare att satsa över en miljard kronor i ett projekt som mest liknade en skimrande dröm.
- Lars Bern : **Svart Snö** (nyckelroman) publicerad av Kalla Kulor förlag 2006. Handlar om Percy Barneviks och hans direktörers härjningar på ABB Fläkt och andra Wallenberg-företag.
- Anonym ABB-anställd : **Ett liv med fart och fläkt** eller **Siffernissarnas julafton**. En svidande kritik över Percy Barneviks (Perry Storbane) härjningar på ABB Fläkt publicerad på Internet: www.abbnorm.info.se
- En annan intressant site rörande framför allt journalisters manipulationer finns på:
<http://www.abcitron.net/abso/press.htm>

- Klas Östergren : **Gangsters** (Roman) publicerad av Albert Bonnier förlag 2005. Handlar bland annat om vad svenskt näringsliv kan hitta på med personer som de tror vet för mycket!
- Ian Wachtmeister : **Ankdammen** publicerad av Timbro 1988. En uppgörelse med svensk politik under 1980- talet.
- Ian Wachtmeister : **Elefanterna** publicerad av SELLIN & Partner Förlag 1990. En uppgörelse med svensk politik under 1980 – 1990 talet.
- Ian Wachtmeister : **Krokodilerna** publicerad av AB IW Ventures 1992. En uppgörelse med svensk politik under 1980 – 1990 talet.
- Tage Danielsson : **Grallimatik – struntpratets fysiologi och teknik** publicerad av Wahlström & Widstrand 1966. En bra handbok för att lära sig lämpligt skitsnack och floskler – bland annat i näringslivet och även i samhället i övrigt.
- Lars Melin : **Corporate Bullshit – Om språket mitt i city** publicerad av Svenska förlaget 2004. En bra handbok för att lära sig lämpliga floskler – bland annat i näringslivet.och
- Lars Melin och Martin Melin : **Maktspråk**. Publicerad av Schibsted Förlagen 2007. En lärobok att slåss med slagord som säljs in, tala med och committa.
- Staffan Bengtsson och Göran Willis : **Klassiska klyschor och K-märkta ord**. En bok om att frossa i det fantastiska svenska språket på ett underhållande, lättillgängligt och lärorikt sätt.
- Lars Karlander : **Tro dom inte**. Publicerad av Schibsted Förlagen 2006. Lättsamt och roande beskriver Lars Karlander några av vad han kallar vår tids myter och visar hur de skapas, sprids och tolkas.
- En ytterligare floskelgenerator finns på:
www.avigsidan.com/avigsidan/floskler.html

- Bradley Trevor Grieve : **En stressig dag** publicerad av Albert Bonniers förlag 2005. En bra och humoristisk bilderbok om stress.
- Scott Adams : **Dilberts guide till Arbetsglädje – Att bli lycklig på arbetskamraternas bekostnad** publicerad av Svenska förlaget 1998. Kontorshumor!
- Scott Adams : **Åsikter utvärderas medan ni väntar** (Journey to Cuberville) publicerad av Carlsen förlag 1999. Kontorshumor!
- Scott Adams : **Trampa inte i ledarskapet** (Don't step in the leadership) publicerad av Bonnier Carlsen förlag 2000. Kontorshumor!
- Scott Adams : **Säg Ja! Till effektivitet** (I'm not anti-business. I'm anti-idiot) publicerad av Bonnier Carlsen förlag 2000. Kontorshumor!
- Scott Adams : **The Dilbert principle**. Publicerad 1977 av Boxtree. England. Finns även på svenska under titeln: **Dilberts Princip – En kontorsslavs syn på chefer, sammanträden, managementideér och andra plågor**. publicerad av Svenska Förlaget 1996. En handbok med text blandad med seriestrippar avsedd för dig som har en chef, är chef eller skulle vilja vara chef.
- Scott Adams : **Dilbert and the way of the Weasel** publicerad 2000 av Boxtree i England. Following in the footsteps of The Dilbert Principle, the latest business book from the master of office angst. In this new mass-market format, Sunday Times best-selling author Scott Adams presents an outrageous look at work, home, and everyday life in. Building on Dilbert's theory that "All people are idiots," Adams now says, "they are also weasels." Just ask anyone who worked at Enron. In this book, Adams takes a look into the Weasel Zone, the giant grey area between good moral behaviour and outright criminality. In the

Weasel Zone, where most people reside, everything is misleading but not exactly a lie. Building on his hugely popular comic strip, Adams looks into work, home, and everyday life and exposes the weasel in everyone. With appearances from all the regular comic strip characters, Adams and Dilbert are at the top of their game - master satirists who expose the truth while making us laugh our heads off

- **Mer om Dilbert** finns på:
<http://www.unitedmedia.com/comics/dilbert/games/career/bin/ms.cgi>
- Åke Söderqvist : **Skäggets bästa fräckisar** publicerad av AB Skoglunds bokförlag 1965. Innehåller något så när rumsrena fräckisar!
- Åke Söderqvist : **Skäggets andra fräckisar** publicerad av AB Skoglunds bokförlag 1966. Innehåller fler något så när rumsrena fräckisar!
- Johan Wanloo (illustratör) : **Bellmanhistorier** publicerad av Bonnier Carlsen Bokförlag 2003. Innehåller icke rumsrena historier – huvudsakligen av kiss- och bajs-karaktär. En del av historierna har inspirerat till helt omarbetade civilekonomshistorier!
- Johan Wanloo (illustratör) : **Nya Bellmanhistorier** publicerad av Bonnier Carlsen Bokförlag 2004. Innehåller fler icke rumsrena historier – huvudsakligen av kiss- och bajs-karaktär. En del av historierna har inspirerat till helt omarbetade civilekonomshistorier!
- En god samling **skottehistorier** (samt lite annat smått och gott) finns på: <http://123an.tjosan.se/skottehistorier.html>
- **Blandade historier**, som kan inspirera vidare, finns på:
<http://www.grr.se/skratt/>
- Charlotta von Zweigbergk : **Salta sanningar, sköna uttryck 400 citat om sex** publicerad av Härnqvists bokförlag 2007. Rumsrena fräckisar.

- Jan Guillou : **Tjuvarnas marknad** publicerad av Piratförlaget 2004. En nyckel-roman som handlar om Skandia-direktörernas härjningar.
- John Grisham : **Firman (The Firm)** publicerad av Förlags AB Wiken 1992. Handlar om hederlig personals dilemman då man arbetar i en korrupt organisation.
- John Grisham : **Uppgårelsen** publicerad av Albert Bonnier förlag 2003. En bok om juridiskt mygel och stora pengar där läkemedelsbolag släpper ut undermåliga farliga medikamenter enbart med syftet att tjäna snabba pengar utan att leverera kvalitet.
- John Grisham : **Agenten** (The broker) publicerad av Albert Bonnier förlag 2005. En bok om en ständigt övervakad och mordhotad person jurist och lobbyist som stött sig med etablissemangent men lyckas klara sig med livet och hedern i behåll i alla fall.
- Roberto Saviano : **Gomorra** publicerad av Brombergs 2007. En nästan autentisk skildring av hur maffian omkring Napoli arbetar och härskar. En mycket obehaglig bok!
- Jens Lapidus : **Snabba Cash** publicerad av Wahlström & Widstrand 2006. Mån-pocket 2008. 476 sidor. Handlar om Stockholms undre värld där maffia-element härskar. Språket ger begreppet ”hårdkokt” en ny dimension.
- Jens Lapidus : **Aldrig Fucka up** publicerad av Wahlström & Widstrand 2008. 502 sidor. Handlar om Stockholms undre värld där maffia-element härskar. Fortsättning på Snabba Cash
- Roberto Capotondi : **Elaka chefens råd** publicerad av Redaktionen. I den nya boken "Elaka chefens goda råd" får du 350 konkreta tips om hur du plattar till personalen och har det roligare på jobbet. Det är smart, det är djävulskt och framför allt otroligt kul. Vi lovar dig en chefsbok du aldrig sett maken till.

- Elaine Bergqvist : **Härskarteknik** publicerad av Frank förlag 2008 . Har du blivit tillplattad med ett ”lilla gumman” på jobbet? Här får du lära dig de repliker och subtila knep som härskare använder och hur du ska bemöta påhoppen.
- Pierre Christin och Jean-Claude Mèzières : **Spöket på Inverloch – Linda och Valentins äventyr nummer 11.** Publicerad av Carlsen Comics 1984. En Science Fiction serie i färgtryck på 64 sidor som är en svidande kritik mot ett korrupt framtida samhälle styrt av bland annat GUD som maffiaboss. Innehåller dessutom äventyr och humor.
- Pierre Christin och Jean-Claude Mèzières : **Hypsis Blixtar – Linda och Valentins äventyr nummer 12.** Publicerad av Carlsen Comics 1986. En Science Fiction serie i färgtryck på 64 sidor som är en svidande kritik mot ett korrupt framtida samhälle styrt av bland annat GUD som maffiaboss och Jesus som hippie! Innehåller dessutom äventyr och humor. Det är en direkt fortsättning på Spöket på Inverloch.
- Pierre Christin och Jean-Claude Mèzières : **Maktens Cirklar – Linda och Valentins äventyr nummer 15.** Publicerad av Alvglans Förlags AB 1994. En Science Fiction serie i färgtryck på 64 sidor som är en svidande kritik mot ett korrupt framtida samhälle styrt av korkade Direktokrater. Innehåller dessutom äventyr och humor.
- Lena Nevander : **Kränkta människor samarbetar inte** publicerad av Natur & Kultur 2003. Lena Nevander Friströms tes i denna bok är att kränkande beteenden, på ett mycket djupare sätt än vad vi är vana att se, stör och skadar människor både på det personliga planet och i umgänget med andra. Kränkande mönster har också en negativ inverkan på arbetsorganisationens sätt att fungera – och i förlängningen även på samhället i stort. I boken får vi en rad belysande exempel på kränkande beteenden, både från den personliga sfären och från arbetslivet. Lena Nevander Friström diskuterar också hur kränkningar

påverkar samhället, utan att vi egentligen tänker på det. Vi får en teoretisk diskussion av vad kränkningen betyder på det psykologiska planet – både för den kränkte och för den som kränker. Som avslutning diskuteras vad vi kan göra för att själva vara uppmärksamma på våra kränkande mönster och hur vi kan bryta dessa beteenden

- Lena Nevander : **Chefen hos psykoterapeuten** publicerad av Svenska Förlaget. Boken ger konkreta råd och exempel utifrån arbetslivet och Lenas egen yrkeserfarenhet i arbetet med olika arbetslag och klienter. Det finns många svåra situationer som en chef kan ställas inför. Det kan röra sig om svåra samtal, dödsfall, sjukdom och konflikter med medarbetare. Det är då extra viktigt att chefer vet hur de ska agera och hantera situationen de ställs inför. Det finns inget lexikon för varje enskild situation men ett visst förhållningssätt författaren rekommenderar.
- Lena Nevander : **Fångad av arbete** publicerad av Natur & Kultur 1999. Några kommentarer : Långsam hjärntvätt Ett förskjutet värdesystem har kommit smygande och elitmänniskan som norm började introduceras på 80-talet. I grunden är det ett människofientligt värderingssystem. Det var en långsam hjärntvätt när vi började tala om människor i ekonomiska termer.
– Det är hög tid att göra motstånd mot dessa värderingar. Vi kan inte leva utan vila och tid för återhämtning. Och svaret på frågan om vad jag behöver för att kunna leva som en hel människa har bara jag själv och ingen annan. "

Hon myntar även ett begrepp som DINS (Double Income No Sex) som typiskt för par som lever under stressande arbetsförhållanden, där själva livet marginaliserats.

- Görel Kristina Näslund : **Lär känna psykopaten.** Publicerad av Natur & Kultur 2005. Boken vänder sig till alla som vill veta mer om hur psykopater fungerar och hur man kan skydda sig mot dem.

- Ingalill Roos : **Energitjuvar**. Publicerad av Forum 2006. Någon kränker dig, får dig att känna dåligt samvete och gör at du känner dig oförklarigt trött? Då har du förmodligen mött en energitjuv!
- **Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete AFS 2001:1**. En föreskrift om kontinuerliga förbättringar vad gäller arbetsmiljö- undvikande av mobbing, kränkningar etc. psykologiska aspekter samt fysiska aspekter vad gäller arbetsmiljö. Publicerad av Arbetsmiljöverket <http://www.av.se>.
- **OHSAS 18001 – internationell standard för arbetsmiljöledningssystem**. Publicerad av SIS Forum, Stockholm. Kanske kan betraktas som en internationell version av AFS 2001:1.
- Anders Allander : **Continual Improvements of Sustainability** publicerad av Technic Art Allander 2005. **Kapitel 7** på 96 sidor handlar om det praktiska arbetet med införande av OHSAS 18001.
- Lars-Olle Larsson : **Corporate Governance och Hållbar affärsutveckling**. Publicerad av Ekerlids förlag 2005. Lars-Olle Larsson anser att den svenska koden för bolagsstyrning inte är tillräcklig: Den ger inte svar på hur långt ett företags ansvar i sociala frågor måste sträcka sig. Den ger endast regler för relationerna mellan ägare, styrelse, vd och revisor och behandlar inte de övergripande problemområdena för företagens långsiktiga överlevnad. Var finns till exempel de internationella, globala perspektiven?
- Suzana Kukavica och Mathias Mägerle : **Reputation Spill Over – Hur en företagsledares reputation påverkar ett företags reputation vid en ledarskandal**. En D-betygs uppsats från Lunds Universitet år 2003 kritiserande framför allt Percy Barnevik och hans ageranden inom ABB. ”Det finns många faktorer som påverkar ett företags reputation. ABB:s reputation, som reputation i vilket annat

företag, påverkas till största del av vad andra än de själva säger om företaget. Särskilt viktigt är hur de framställs i media. Barnevik var tidigare en viktig tillgång för företaget – sedan blev han en belastning. Barnevik höjdes till skyarna innan offentliggörandet av pensionsavtalet för att därefter framställas som en girig skurk. När företagen har en sådan stark anknytning till sin företagsledare är det särskilt viktigt att de är försiktiga med sin image och reputation. Eftersom allmänheten själva till stor del saknar information om företagsprofilerna och händelserna förlitar de sig till media. Vi kan dessutom konstatera att negativa kriser färdas snabbare än positiva.”

- **Terry Mcallister in The Guardian Thursday November 22.** See :

<http://www.guardian.co.uk/business/2001/nov/22/2>. “Mr. Barnevik has been under pressure to quit from shareholders angry at having seen the value of their **shares plunge from SFr54 (£23) 18 months ago to SFr9 last month, as debts tripled to \$6.3bn (£4.44bn)** in the first nine months of the year.

A strategy of moving away from its core engineering business into financial services and exposure to growing asbestos litigation in the US has rocked the company. I also with my departure take my share of responsibility for the less good performance of ABB in recent years,” explained Mr. Barnevik in a formal statement. “

- **BBC News Friday, 23 November, 2001, 08:46.** ” Percy Barnevik, chairman of the Swiss-Swedish electrical engineering giant ABB, has stepped down after 22 years.

The Swedish newspaper Dagens Industry said the resignation followed talks between the Wallenberg-family led investment firm Investor, which holds a controlling stake in ABB, and BZ Group, a Swiss investment firm

controlled by the financier Martin Ebner and a major owner of Investor shares.

Although Mr. Barnevik's resignation was unexpected, he has recently come under increasing criticism from shareholders following a slump in the price of ABB shares. The outgoing chairman acknowledged he was partly to blame for the decline.

"I also with my departure take my share of the responsibility for the less good performance of ABB in recent years," he said.

Share price slump

ABB shares fell from a high of 54.50 Swiss francs in February 2000 to just 9 francs early last month. The company's shares fell again, by 0.3% to 17.40 francs, after Mr. Barnevik's departure was announced.

He will be succeeded as chairman by ABB board member Jürgen Dormann.

Burdened with a \$6bn debt mountain, ABB last month said it expects a 10% decline in profits this year, and announced plans to lay off 12,000 jobs."

- **BBC News Thursday, 14 February, 2002, 23:18 GMT:** "Percy Barnevik has announced an early departure from his post as chairman of Investor, the industrial holding company of the powerful Wallenberg family". "**ABB's problems** Earlier this week, ABB asked both Mr. Barnevik and former chief executive Goeran Lindahl to return some of their retirement pay, describing them as excessive in the light of the company's recent problems. On Wednesday, ABB announced a net loss of \$691m (£482m) for 2001. The company's bottom line has been hit hard by ballooning provisions for asbestos liabilities, relating to a US subsidiary."
- Fred Kindle : **ABB:s uppförandekod** publicerad av ABB Communication Center, 721 83 Västerås år 2007. En sammanställning över hur ABB:s ledning säger sig vilja att

medarbetare ska uppföra sig enligt etiska regler. En sammanställning på 22 sidor.

Och sedan som direkt motsatta alternativ :

- Kaj Pollak : **Att välja glädje**. Publicerad av Anderson Pocket AB 2008. 203 sidor. Med glädje som livsfilosofi skriven av en positiv människa med stor internationell farenhet. *Att välja glädje* är en bok om att växa och utvecklas som människa. Det är en bok att läsa när man känner att man vill något mer med sig själv och sitt liv. Boken är full av övningar och redskap för hur du kan skapa ett bättre liv för dig själv och de människor du möter. Hur du kan göra för att må bättre, få det lättare i möten med andra människor, uppnå större balans och närvaro, känna dig lyckligare och friare. Bli mindre sårbar.
- Kaj Pollak : **Att växa genom möten (To develop with meetings)**. Publicerad av Anderson Pocket AB 2008. 99 sidor. Kay Pollak ger här en lång rad olika redskap för hur man kan förbättra sina relationer och leva ett rikare liv - just genom möten med andra människor.

Se boken som en arbetsbok. Bär den med dig som en följeslagare. Lev med den. Den är full av gåvor till dig som vill arbeta med dig själv och utveckla dig själv.

Att växa genom möten vänder sig till alla som i sitt arbete möter och arbetar med andra människor.

Den ger praktiskt kunskap om hur man kan växa i sitt förhållningssätt till andra människor - genom att se på sig själv - och därigenom växa som vuxen.

Det är en bok full av användbara verktyg och insikter. Omtumlande, roande och utmanande.

Du kommer att se på Dig själv och Dina medmänniskor med nya ögon.

Det är en bok full av möjligheter!

- Sanna Ehdin : **Sluta kämpa – börja leva!** Publicerad av Forum 2006. Vem har sagt att livet ska vara jobbigt, tungt och trist? Att det ska vara en ständig kamp för att prestera

och duga? Det nya synsättet utgår från den du är – din medföda natur och fallenhet. Grunden i ditt liv är ju du själv, det du vill och det som gör dig glad. Går det lätt så är det rätt. Glädjen är en stark drivkraft som föder ytterligare kraft och handling.